

**Helfen Sie mit, dass unser Engagement kostengünstig bleibt!**

### **Mitglied werden**

im Verein Lebensqualität Hochdorf e.V.

- Einzelmitgliedschaft 15 €
- Familienmitgliedschaft 25 €
- Unternehmen, juristische Personen 50 €

Formular „Antrag auf Mitgliedschaft“ zum Download auf der Homepage oder persönlich beim Vermittlungsteam.

### **Spenden**

Lebensqualität Hochdorf e.V. mit der Plattform „Sorgende Gemeinschaft“ ist gemeinnützig. Da steht Geben und Nehmen im richtigen Verhältnis. Eine Spendenbescheinigung stellen wir selbstverständlich gerne aus.

Spendenkonto bei der Raiba Biberach  
IBAN: DE22654618780101951000  
BIC: GENODES1WAR

### **Homepage**

Informieren Sie sich über alle Angebote und Aktivitäten auf unserer Homepage [www.lebensqualitaet-hochdorf.de](http://www.lebensqualitaet-hochdorf.de).

Informationen zu unseren Veranstaltungen erhalten Sie auf Wunsch per Mail. Anfrage an [lebensqualitaet-hochdorf@t-online.de](mailto:lebensqualitaet-hochdorf@t-online.de).

„Sorgende Gemeinschaft“  
in Kooperation von:



### **„Sorgende Gemeinschaft“ ist**

- eine Vermittlungsstelle für Alltagshilfen
- eine Plattform für Engagement
- politisch und konfessionell unabhängig
- ein gemeinschaftliches Projekt vom Verein Lebensqualität Hochdorf e.V. und der Gemeinde Hochdorf.

**Sprechen Sie uns an.  
Wir helfen Ihnen gerne!**

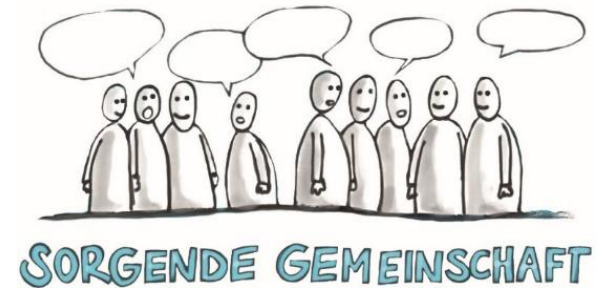


### **Vermittlungsteam**

Erika Hipper, Margit Ruß, Petra Wydler  
Handy: 0152 - 05 21 36 18  
[sor-ge@lebensqualitaet-hochdorf.de](mailto:sor-ge@lebensqualitaet-hochdorf.de)  
[www.lebensqualitaet-hochdorf.de](http://www.lebensqualitaet-hochdorf.de)

**Das Vermittlungsteam ist von  
Montag – Freitag von 9:00 – 18:00 Uhr  
telefonisch erreichbar.**

**Zukunft gemeinsam gestalten. Wir freuen  
uns auf Ihr Mitwirken für eine gute Sache!  
Ein Netzwerk im Dorf fördert das  
bürgerschaftliche Engagement und die  
Kreativität.**



**Bürger für Bürger  
in der Gemeinde  
Hochdorf**

**Brauchen Sie Hilfe?  
Möchten Sie helfen?**

**Aus Ideen  
wird Realität**



## Brauchen Sie Unterstützung im Alltag?

### Würden Sie es begrüßen gegen eine kleine Entschädigung Hilfe zu finden?

Dann wenden Sie sich doch mit Ihrem Anliegen an das Vermittlungsteam. Wir stellen den Kontakt her zwischen Personen, die Hilfe im Alltag brauchen, und Personen, die diese Unterstützung anbieten.

Die Hilfe wird mit einem Stundensatz von 9 Euro für Mitglieder im Verein Lebensqualität Hochdorf e.V. und 12 Euro für Nichtmitglieder in Rechnung gestellt.

### Die Hilfsangebote sind ...

- für Kinder und Jugendliche bis 27 Jahre
- für Seniorinnen und Senioren
- für Menschen in besonderen Lebenslagen
- zur Entlastung von pflegenden Angehörigen

## Hilfsangebote verbessern die Lebensqualität

**Unterstützung und Betreuung zu Hause**  
Betreuung von Senioren oder Kindern, Unterstützung in Notsituationen

### Hilfe in Haus und Garten

Wäschepflege, Staub saugen, Fenster putzen, Nährarbeiten, Müll und Wertstoff zur Abfuhr bereitstellen, Rasen mähen, Hecken schneiden, Grüngut entsorgen, kleine Reparaturen

### Einkäufe und Besorgungen

Lebensmittel, Getränke, Arzneien

### Begleitung (mit Fahrdienst)

zum Einkaufen, Behörde, Arzt, Spaziergänge, Ausflüge, Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

### Besuchsdienst

Zuhause, im Krankenhaus, im Pflegeheim

### Büro und EDV

Hilfe bei Einstellung von Fernseher, PC, Handy

### Haustiere

Versorgung von Haustieren

### Friedhofsdienste

Unterstützung bei der Grabpflege

Wir möchten die Gemeinschaft fördern. Es soll das angeboten werden, was bisher fehlt.

## Haben Sie weitere Ideen?

## Möchten Sie sich gerne engagieren?

### Wollen Sie Ihre Fähigkeiten für Mitmenschen in Ihrer Umgebung einbringen?

Wir suchen Menschen, die ihre Zeit und ihre Stärken einsetzen, um anderen zu helfen.

Aus versicherungstechnischen Gründen müssen Helfende Mitglied im Verein Lebensqualität Hochdorf e.V. sein und werden damit Teil einer Gemeinschaft, die das Füreinander und Miteinander stärkt.

### Wir bieten ...

- ein Einführungsgespräch
- eine Ansprechperson und Begleitung
- Erfahrungsaustausch und Fortbildungen
- 7 € Aufwandsentschädigung pro Stunde.

Die eingebrachte Zeit kann auf einem Zeitkonto gutgeschrieben oder als steuerfreie Aufwandsentschädigung im Rahmen der Übungsleiterpauschale ausbezahlt werden.

